

IL COMITATO REGIONALE FITRI PUGLIA
organizza
domenica 19 aprile 2020 a Nardò, in località Porto Selvaggio-Palude del Capitano,
il
5° duathlon kids e youth mtb di Porto Selvaggio

REGOLAMENTO DUATHLON KIDS e YOUTH MTB

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. (Fed.It.Triathlon) per l'anno 2020, a partire dall'età di **6 anni** (anno di nascita '14), ossia per le categorie Mini Cuccioli (nati 14-13), Cuccioli (nati 12-11), Esordienti (nati 10-09), Ragazzi (nati 08-07), Youth A (nati 06-05), Youth B (nati 04-03)

Tutti gli Atleti tesserati per altre Federazioni, o non tesserati per alcuna Federazione, per la stesse fasce di età, possono partecipare con il tesseramento giornaliero se in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica o agonistica (vedi dopo tesseramento giornaliero)

E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.

E' ammesso esclusivamente l'uso della mountain bike.

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet www.fitri.it

Distanze

- Mini Cuccioli 100 mt corsa - 500 mt MTB - 50 mt corsa
- Cuccioli: 200 mt corsa - 1 km MTB - 100 mt corsa
- Esordienti 400 mt corsa - 2 km MTB - 200 mt corsa
- Ragazzi : 800 mt corsa - 3 km MTB - 400 mt corsa
- Youth A e B: 2 km di corsa - 6 km MTB - 1000 mt corsa
-

Programma (domenica 19 aprile 2020)

-dalle ore 8,30 alle ore 10.00 : Raduno atleti e consegna pettorali (i pacchi saranno consegnati ad un solo rappresentante per squadra)

-ore 9,30 Apertura zona cambio gara kids (tutte le categorie)

-ore 10.00 Chiusura zona cambio gara kids (tutte le categorie)

A seguire briefing

-ore 10.15 Partenza gara kids

-ore 11.15 Apertura zona cambio gara youth

-ore 11.30 Chiusura zona cambio gara adulti e briefing

-ore 11.40 Partenza gara youth

- ore 12,30 premiazioni

Premiazioni

Duathlon youth : saranno premiati i primi 3 atleti primi di ciascuna categoria M/F

Duathlon kids: saranno premiati tutti i partecipanti con una medaglia ricordo con menzione particolare per i primi tre M/F delle categorie esordienti e ragazzi

ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore **20.00 di mercoledì 15 aprile 2020** e saranno valide solo se accompagnate da bonifico bancario. Non si accettano iscrizioni prive di pagamento e l'unica modalità di pagamento prevista è il bonifico bancario o postale

Quote di iscrizione:

Per i Tesserati Fitri

Youth A e B € 8

Kids (minicuccioli -cuccioli-esordienti-ragazzi) € 8

Per i non tesserati fitri le quote di iscrizione comprensive del Tesseramento giornaliero sono

Youth A e B € 13

Kids (cuccioli-esordienti-ragazzi) € 13

Per tutti gli atleti **non** in possesso della tessera Fi.Tri. saranno necessari i relativi dati anagrafici, ossia nome, cognome, luogo e data di nascita, città ed indirizzo di residenza con cap, codice fiscale da inviare a: fitripuglia@libero.it entro il termine previsto per le iscrizioni. Si prega allegare certificato medico per attività sportiva per uso non agonistico (categorie minicuccioli, cuccioli ed esordienti) ed agonistica per il triathlon (categorie ragazzi e youth A e B).

Modalità d'iscrizione

La richiesta di iscrizione dovrà pervenire:

- **tramite e-mail**, inviata a: fitripuglia@libero.it, comunicando il numero di tessera ed i dati anagrafici dell'atleta, completa di copia della ricevuta di bonifico bancario, e/o postale; per i **non** tesserati fitri vanno comunicati i seguenti dati: nome, cognome, luogo e data di nascita, residenza e codice fiscale e va allegata copia del certificato medico sportivo per attività non agonistica (categorie minicuccioli, cuccioli ed esordienti) ed agonistica per il triathlon (categorie ragazzi e youth A e B). (non sono ammessi certificati medici agonistici per altri sport).

La quota di iscrizione dovrà essere versata sul seguente conto corrente bancario, intestato a: Federazione Italiana Triathlon Comitato Regionale Puglia

Banco BPM - Iban: IT30 K 05034 04001 000000110658

Non saranno accettate iscrizioni, e/o pagamenti, in occasione della manifestazione.

Termine ultimo per tutte le iscrizioni è mercoledì 15 aprile alle ore 20.00

Informazioni

Claudio Meliota : e-mail fitripuglia@libero.it Tel: 348 6038596 www.puglia.fitri.it

Luogo:

La manifestazione si svolgerà nel Parco Naturale Regionale di Porto Selvaggio e Palude del Capitano – Comune di Nardò (Le), in un percorso interamente chiuso al traffico.

Il Parco ricade interamente nel territorio del Comune di Nardò, da cui dista circa 6 km.

Zona cambio – Masseria Torre Nova (punto di ritrovo)

Alla zona cambio si arriva superando il cancello posto lungo strada Brusca.

La zona cambio è situata nei pressi della Masseria Torre Nova.

L'ingresso alla Masseria Torre Nova avviene dalla SP 286 (litoranea Santa Caterina – Sant'Isidoro)

All'interno, nei pressi della zona cambio, ampio parcheggio gratuito.

Per chi ha il navigatore, queste sono le coordinate della Masseria di Torre Nova:

N 40° 10' 13,54" – E 17° 57' 27,83"

Come raggiungere Porto Selvaggio?

- *Per chi proviene da Porto Cesareo*, seguire le indicazioni per S.Isidoro e percorrere la litoranea (SP 286) in direzione Nardò: si incontrano nell'ordine la palude del Capitano, poi la Baia di Uluzzo e la pineta di Porto Selvaggio.

- *Per chi proviene da Gallipoli*, seguire le indicazioni per S.Caterina e poi per la litoranea Nardò – S.Isidoro – Porto Cesareo (SP 286).

- *Per chi proviene da Lecce*, arrivati a Nardò, prendere la strada per S.Caterina e seguire le indicazioni per la litoranea Nardò – S. Isidoro – Porto Cesareo (SP 286).